



Patrick S. Burchfield DDS & Gregory M. Melton DDS

4444 Carter Creek Pkwy Suite 101, Bryan, Texas 77802  
(979)846-7799

[www.burchfielddds.com](http://www.burchfielddds.com)

### **Instrucciones Despues Del Tratamiento Periodontal**

Despues de haber completado su raspaje y alisaje de raices, la parte mas importante es el mantenimiento en casa. El 70% del exito a largo plazo de la salud oral depende del control diario en casa de la placa.

Para incrementar los resultados de la terapia por favor siga las instrucciones que se le han dado.

- ✓ Es usual tener sensibilidad despues del raspaje y alisaje de las raices de los dientes, debido a la inflamacion y la infeccion bacterial de la enfermedad periodontal.
- ✓ La presencia de sangrado es normal despues del tratamiento, pero conforme va sanando el sangrado desaparece.
- ✓ Enguajese con agua tibia con media cucharada de sal para reducir la inflamacion y sensibilidad de las encias.
- ✓ Dolor en la mandibula on en las areas donde se presenta la infeccion pueden ocurrir. Puede tomar un anti-inflamatorio como Iburpofeno o Acetominophen (Tylenol, Advil) mientras lo crea conveniente.
- ✓ Puede presental sensibilidad sobre todo a agua fria , puede usar productos que lo ayuden a disminuir la sensibilidad como enjuajes de Fluor (Act), o pastas dentales fluoradas (Fluoridex, Sensodyne, Crest Sensitivity).
- ✓ Use un cepillo con cerdas suaves por lo menos 4 veces al dia para ayudarle a remover la placa bacteriana ( cepillase despues de cada comida y antes de irse a dormir)
- ✓ La unica forma de limpiar efectivamente entre los dientes es usando el hilo dental por lo menos una vez al dia.
- ✓ Irrigaciones orales con un irrigador bucal pueden ser usados en conjunto con el uso del hilo dental. Dependiendo del tamano o del ancho de los espacios entre sus dientes, su higienista puede sugerirle el uso de Superfloss or a Proxabrush.
- ✓ Use el enjuaje bucal que se le ha recomendado (Perio Rx), enjuajese por 30 segundos 2 veces al dia.
- ✓ Es muy importante evaluarlo 3 meses despues de su tratamiento de raspaje y alisaje de raices dentales. Si no tiene su siguiente cita en 3 meses, por favor llame a la oficina para poder reservar su siguiente cita.

Por favor llamenos al (979)846-7799 si tiene alguna pregunta. Estamos aca para ayudarlo. Recuerde que la enfermedad periodontal no se cura, solo se controla!